

Ort Foyer Kirche Buchberg-Rüdlingen  
Homepage [www.ref-sh.ch/kg/buchberg-ruedlingen](http://www.ref-sh.ch/kg/buchberg-ruedlingen)  
Türöffnung 9.00 Uhr  
Vortrag 9.30 – 11.00 Uhr  
Eintritt CHF 15.00  
Abonnieren der Frauezmorge–Einladung unter [frauezmorge@gmail.com](mailto:frauezmorge@gmail.com)



**Frauezmorge**  
Buchberg - Rüdlingen

**Inspirierende Vorträge - Treffpunkt für Frauen**

**Mittwoch, 14. März 2018**

**Vortrag „Aus Grossmutter's Hausapotheke“**



## **Braucht es bei einer Erkrankung immer gleich Medikamente?**

**Nein** - viele Alltagsbeschwerden, Befindlichkeitsstörungen und kleinere Verletzungen können gut mit Hausmittel behandelt werden. Sei dies mit Tee, Tinkturen, Wickel oder Bäder. Ob wir nun bei leichten Schlafproblemen auf Baldrian oder Schokolade zurückgreifen, bei Husten Thymian oder Honig anwenden, ist von der Situation aber auch von unserem Typ und unseren Vorlieben abhängig. Im Vortrag werden verschiedene Hausmittel und ihre Anwendung angesprochen. Dazu gehört auch, die Möglichkeiten und Grenzen der Hausapotheke zu entdecken.

Mit Frau Joss erkunden wir althergebrachte, leicht anwendbare Hausmittel, die zum Teil vergessen gegangen sind.

### **Unsere Referentin**

Rita Joss ist ausgebildete Naturheilpraktikerin mit langjähriger Erfahrung in der Naturheilkunde und führt in Dällikon ihre eigene Gesundheitspraxis.

[www.gesundheitspraxis-daellikon.ch](http://www.gesundheitspraxis-daellikon.ch)

**Das Frauezmorge-Team freut sich auf Sie, herzlich willkommen!**