

Ort Foyer Kirche Buchberg-Rüdlingen
Homepage www.ref-sh.ch/kg/buchberg-ruedlingen
Türöffnung 9.00 Uhr
Vortrag 9.30 – 11.00 Uhr
Eintritt CHF 15.00
Abonnieren der Frauezmorge–Einladung unter frauezmorge@gmail.com



Frauezmorge
Buchberg - Rüdlingen

Inspirierende Vorträge - Treffpunkt für Frauen

Mittwoch, 14. März 2018

Vortrag „Aus Grossmutter's Hausapotheke“



Braucht es bei einer Erkrankung immer gleich Medikamente?

Nein - viele Alltagsbeschwerden, Befindlichkeitsstörungen und kleinere Verletzungen können gut mit Hausmittel behandelt werden. Sei dies mit Tee, Tinkturen, Wickel oder Bäder. Ob wir nun bei leichten Schlafproblemen auf Baldrian oder Schokolade zurückgreifen, bei Husten Thymian oder Honig anwenden, ist von der Situation aber auch von unserem Typ und unseren Vorlieben abhängig. Im Vortrag werden verschiedene Hausmittel und ihre Anwendung angesprochen. Dazu gehört auch, die Möglichkeiten und Grenzen der Hausapotheke zu entdecken.

Mit Frau Joss erkunden wir althergebrachte, leicht anwendbare Hausmittel, die zum Teil vergessen gegangen sind.

Unsere Referentin

Rita Joss ist ausgebildete Naturheilpraktikerin mit langjähriger Erfahrung in der Naturheilkunde und führt in Dällikon ihre eigene Gesundheitspraxis.

www.gesundheitspraxis-daellikon.ch

Das Frauezmorge-Team freut sich auf Sie, herzlich willkommen!